

John Fellinus

**As Mais
Belas Frases
do Mundo**

**Para subir
a montanha
da vida**

AS MAIS
BELAS
FRASES
DO MUNDO

PARA SUBIR
A MONTANHA DA VIDA

**O QUE FALTA NA BUSCA DO
VERDADEIRO MAIOR SUCESSO DO MUNDO,
QUE OS LIVROS DE AUTO-AJUDA,
A PSICOLOGIA E OS GURUS NÃO ABORDAM**

John Fellinus

AS MAIS BELAS FRASES DO MUNDO
Para Subir a Montanha da Vida
-John Fellinus-
LITERATURA BRASILEIRA

Edição Eletrônica - iEditora - SP

Valorização da vida, sucesso
Análise da auto-ajuda e da psicologia
em contraste com a realidade
Roteiro de frases de efeito do autor e de
diversos outros citados
Frases bíblicas e parafraseadas da Bíblia
pertinentes ao tema

Copyright © - Nillo Gallindo - 1998
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS

AS MAIS BELAS FRASES DO
MUNDO

O QUE FALTA NA BUSCA DO
VERDADEIRO MAIOR SUCESSO DO MUNDO,
QUE OS LIVROS DE AUTO-AJUDA,
A PSICOLOGIA E OS GURUS NÃO ABORDAM

“Eu prefiro ser essa metamorfose ambulante do que ter aquela velha opinião formada sobre tudo...”, cantou o poeta Raul Seixas em sua bela canção.

E eu canto: “...mas só até que as minhas asas me transformem em puros sonhos e esperança, pois ali estará terminada minha metamorfose e terei encontrado minha opinião definitiva, o amor”.

**" Há quem passe pelo bosque
e só veja lenha para fogueira" (Tolstoi)**

Esta frase é tão verdadeira quanto bela. Mas, com certeza, muitos ao passarem pelo bosque da vida viram muito mais do que apenas lenha para fogueira. Eis alguns:

Dr. Marco Aurélio Dias da Silva, autor do benéfico livro *Quem Ama Não Adoece*, cujo próprio título já é uma bela frase. Nele expõe o valor ímpar do amor para ajudar os humanos a superar e prevenir males mentais e físicos.

Dr. Fritz Kahn, autor do livro *O Átomo*. Há quase quarenta anos demonstrou, pela Física, com frases bonitas e fáceis, que a força para formar e unir o núcleo de um átomo - por exemplo, o do ferro - não existe dentro do Universo. Há, pela Física Atômica, uma força superior "fora" desse belo mundo de estrelas. Kahn, ali, citou Einstein: "...Mas, irmãos, para além dos astros habitam outros mundos".

Certamente você citaria muitos outros, homens e mulheres. Mas, e você? O que mais tem notado no bosque da vida além de lenha para fogueira?

A intenção deste livro é ajudá-lo a ter uma visão melhor do que há nesse “bosque”.

Até pouco tempo, fui um mascate.

Você, adulto ou criança deste terceiro milênio, sabe o que é um mascate?

É um daqueles antigos vendedores ambulantes de dezenas de anos atrás que, com a mala lotada de bugigangas, desde pente, sabonete, talco, até panos e roupas prontas, visitavam o mais distante sertão.

Certo dia, mascateando muito longe sertão adentro, deparei-me com uma linda montanha. Ao pé daquela montanha corria um pequeno e límpido riacho. E como se fosse a pintura de um belo quadro, um ranchinho se erguia ali.

Cheguei perto. Bati palmas. Ninguém atendeu. A porta estava só encostada. Tomei coragem e entrei.

O rancho estava desabitado! Há algum tempo o morador se mudara, deixando alguns objetos. Olhando para uma mesinha, notei um velho caderno de anotações que o habitante deixara. Espanei o pó e comecei a ler.

À medida em que lia a escrita feita a lápis, fui me deixando levar pela beleza dos pensamentos e do coração. E em muitos momentos não pude conter as lágrimas. Minhas dúvidas, meus problemas, minhas apreensões, meus sentimentos mais íntimos

guardados no fundo do meu peito - pareciam estar abertos, escancarados naquele caderninho. Eram os mesmos daquele homem! Mas havia uma diferença. Ele se abria todo para o Universo, sem medo ou inibição de dizer o que sentia, mesmo que fosse a coisa mais confidencial. Ao contrário, eu nunca revelara os meus temores a ninguém.

Quando completei a leitura, eu, que pensava saber tanta coisa, fiquei surpreso, emocionado. Aquele homem desconhecido era livre, e eu parecia um prisioneiro.

Na capa do caderninho havia um título: "AS MAIS BELAS FRASES DO MUNDO", e um subtítulo: "...Para subir a montanha da vida".

De volta à cidade, com muita dificuldade consegui colocar neste livrinho a coleção das frases e os comentários daquele homem que não conheci.

O caderno de frases era pequeno, mas, tal qual um frasco diminuto que contém um bom perfume, senti nele uma fragrância que ainda não havia experimentado.

Esta é a sua história...

AS MAIS BELAS
FRASES
DO MUNDO
...Para Subir a Montanha da Vida

Este título estava escrito na capa do caderninho. Abri na primeira página e li:

1.

Ao pé de uma montanha, num rancho simples, desses retratados em calendários, cheio de furinhos no sapé por onde as estrelas entram, numa noite, em 1940, elas entraram e me diserram sorrindo: "Seja bem-vindo, querido!" - quando nasci.

Mas havia outra montanha diante de mim daquele momento em diante.

Cedo percebi que a vida era como uma montanha difícil, cheia de obstáculos. Mas eu tinha que subi-la. E o que me ajudaria na escalada, visto que eu nascera em berço pobre?

Sem recursos financeiros, teria que adquirir algo valioso, mas que não custasse dinheiro. Tornei-me, então, colecionador de

frases.

Gratuitamente aquelas frases me proporcionaram muitos sonhos e esperança. Minha vida tornou-se como uma chama ardente, e os meus sonhos, o combustível que a mantém acesa.

Aprendi de *Eleanor Roosevelt*: "O futuro pertence àqueles que acreditam na beleza dos seus sonhos", e de *Carl Sandburg* que "nada acontece a menos que sonhemos antes".

Sem sonhos é impossível viver. Por isso, por entre meus sonhos menores, corro para o maior dos meus sonhos, que está no topo da montanha da vida.

2.

Mas os sonhos, às vezes, falham. Então, durante a escalada dessa montanha, quando meus sonhos não se realizam, não permito que o calor da marcha diminua e digo a mim mesmo: "Ora...eram apenas sonhos...outros virão". Então, guardando com amor o saldo bom do que sobrou, continuo como se nada tivesse acontecido, pois meu alvo principal está no topo. Ele é real. É para lá que eu vou.

3.

E durante a subida, ah!, quantas vezes caio. Ou sou derrubado! Mas não me levo muito a sério nas frustrações e costumo rir de mim - sem perder o amor-próprio. Percebo assim, sementes, força para reiniciar a escalada após uma queda. Quando aprendemos a rir de nós mesmos em tudo, a subida torna-se mais fácil.

4.

Quando me invadem os impulsos de altivez, orgulho e superioridade, paro e olho o mar, a Terra e as estrelas que existem há bilhões de anos, e entendo: Minha importância, meu brilho, minha superioridade e meu lugar são diminutos se comparados com tudo aquilo. Sou poeira perante as estrelas e um piscar de olhos diante da eternidade.

5.

Mas se, ao contrário, me sinto pequeno *demais*, percebo que a mim foi dado algo que as estrelas não têm. Elas são inanimadas e executam rumos fixos predeterminados pelo Senhor da Física. Eu, porém, tenho vida. Posso rir, cantar, amar,

sentir.Tenho uma mente e um coração que as estrelas não têm. Posso escolher meus rumos livremente.

6.

Não me iludo querendo ser o outro, pois todos têm problemas, talvez piores do que os meus. Ah, se a gente soubesse! Por isso costumo dizer coisas assim ao meu coração:

“Esteja contente consigo mesmo, pois há potencialidades latentes em você que ainda não descobriu. Elas apenas esperam para ser despertadas como a força de um gigante adormecido”.

7.

“Se és uma gota d’água não pretendas ser o lindo e poderoso Sol, pois uma simples nuvem pode impedi-lo de iluminar a Terra.

E o que é a nuvem senão um conjunto de pequeninas gotas?! Feliz é a ‘gota’ que descobrir isso.”

8.

“Se fores uma nuvem, contenta-te e não queiras ser

a forte e dura rocha que enxergas, lá embaixo, nas encostas do mar. Porque a rocha um dia não existirá mais. E quem a destruirá? Serão

outra vez as gotinhas d'água que, vestindo roupa de nuvem, depois, cairão como chuva e, fantasiadas de riacho, correrão para o mar."

9.

"E caso já sejas um pequeno riacho não lutes para ser o mar, pensando que por ser poderoso o mar não tem problemas. Todos os têm. O mar ruge e sofre sendo chicoteado dia e noite pelo vento que o impele contras as encostas das montanhas. O vento cavalga e açoita o mar."

10.

"Mas se és o mar, não tentes ser, então, aquela parte alta da imponente montanha que não tem contato com a erosão causada pelas águas. Porque o vento, que não dá tréguas ao mar, incomoda também a montanha e, aos poucos, vai destruindo-a pelos milênios adiante. Como o vento é poderoso! O que pode incomodá-lo?"

11.

“Então, pela ilusão de querer ser o outro, talvez penses: ‘Quero ser o vento!’

E outra vez te enganas! O vento segue a mesma lei do Universo. Para existir e ser forte, o vento depende do calor do Sol que, ao aquecer o ar, o faz nascer. O vento não existirá se o Sol não quiser. Aquele mesmo Sol que é ofuscado por um conjunto de gotinhas...a nuvem! A lei máxima do Universo é: O ÚNICO QUE NÃO TEM LIMITAÇÕES É DEUS.”

12.

“Então, descubra as qualidades que **você** tem.

Os animais de circo - diferentes dos livres da floresta - foram iludidos desde filhotes para não saber a força que possuem. O tigre pensa que é um gatinho. A imaginação do homem também é domada pelas tradições, hábitos e costumes que o rodeiam desde o berço. É produto do meio, como se fosse uma **sardinha enlatada mentalmente.**”

13.

Quando um problema se mostrar difícil, lembre-se dessa história:

Havia dois naufragos no mar revolto. Um se debateu, lutou continuamente contra as ondas até esgotar suas energias e afundou.

O outro, ao invés de dar braçadas **contra o mar**, apenas **boiou**, não gastou energias e pôde, assim, ficar por várias horas até ser salvo. **Boiar** foi seu tipo de luta.

14.

A vida se parece com o mar. Enquanto ele é agitado pelo vento, ela é açoitada por todo tipo de problema. Entre dois males, é sábio escolher o mal menor, adaptando-se às circunstâncias na luta contra uma situação adversa, até que uma solução (salvação) inesperada aconteça.

É melhor economizar energias enquanto se espera, como o homem que **boiou**.

15.

Os *imprevistos* e o *tempo* frustram planos. Lembre-se de quanto isso já ocorreu com você ou com outros. Frases resumidas do belo e sábio livro bíblico *Eclesiastes*, dizem tão claramente:

"...A corrida não é dos ligeiros nem a vitória dos poderosos...nem são os entendidos os que têm riquezas...porque o tempo e o imprevisto sobrevêm a todos. Como os peixes numa rede e os pássaros numa armadilha, os homens são apanhados pelo imprevisto repentinamente".

16.

Por isso, às vezes, diante da tua fragilidade e dos imprevistos, nada mais há a fazer do que esperar. Mas, mesmo quando nada mais há a esperar, ainda existe Aquele que não depende de nada nem tem limitações. Aquele que negou a vida, uma mente e um coração para as fulgurantes estrelas, mas pensou em pequeninos montinhos de pó, os humanos. E aquilo que Ele negou às estrelas deu a tí: vida e, ainda, Sua semelhança.

17.

Quando quiser chorar, chore!

Chorar é atitude do forte. As lágrimas limpam e lubrificam o coração, deixando-o com um funcionamento leve, suave, macio, renovado. Chorar ajuda, desafoga. Até Jesus, o poderoso Filho de Deus, certa vez...chorou.

18.

Você não pode mudar certas circunstâncias ou situações, mas pode **adaptar-se** a elas sempre escolhendo a forma do mal menor, que não será o "ideal", mas será o menos pior.

19.

Aproveite as oportunidades que lhe derem, mesmo que sejam - ou pareçam - pequenas. As grandes árvores vêm de pequeninas sementes. E se é verdade que melhor é pingar do que secar, em tempo de "vacas magras" as pequenas oportunidades são bons pingos.

20.

“Quem vê cara não vê coração.”

Aprenda a ver além da face e das aparências. Há árvores de casca grossa e que por dentro têm boa seiva. E existem as de casca fina, delicada, bela, que, entretanto, no interior podem abrigar ninhos de vermes.

Portanto, analise profundamente as circunstâncias e situações pois *Tolstoi* diz:

“Há quem passe pelo bosque e só veja lenha para fogueira”.

21.

Uma situação é tão adversa quanto a mente a entenda como adversa ou não. É o que ensina *H. Abbott*:

“Eu me sentia derrotado por não ter sapatos, até que certo dia encontrei um homem que não tinha pés”.

Pense sobre a aflição que sente pela falta de algo e olhe **não** para os que você *julga privilegiados*, mas os outros bilhões de seres humanos.

22.

Você não conseguirá mudar as pessoas. Mas tem o poder de mudar a si mesmo, e quando isso acontecer **de verdade** notará que os outros “melhoram” para conosco.

Até o cachorrinho entende o nosso comportamento. Bata o pé e grite com um cão, ou estale os dedos e brinque com ele. Você sabe a diferença.

O mesmo se dá com pessoas.

23.

“Eu cheguei em frente ao portão, meu cachorro me sorriu latindo.”

Roberto e Erasmo estão certos. Até os cães riem e latem de alegria quando gostam do comportamento de alguém.

Na esfera humana é igual. Sorria para a primeira pessoa que encontrar hoje e observe o resultado. Sorria, então, dali para a frente o mais que puder.

Que poder tem o sorriso!

24.

O começo de toda mudança é o sorriso. Mas é importante que o ato de sorrir seja sincero e expresso nas ações, nas atitudes, para que o efeito seja verdadeiro e duradouro. Caso contrário será como ensina *Tolstoi*:

"Cada um pensa em mudar a humanidade mas ninguém pensa em mudar a si mesmo".

25.

Mesmo a vida sendo cheia de imprevistos, você deve pôr em prática a "mãe das realizações": a PERSISTÊNCIA.

Sem ela nada se consegue. Lembra-se do naufrago que preferiu boiar e não dar braçadas?

Primeiro ele escolheu o mal menor, depois *persistiu no que escolheu*, boiou sem parar.

26.

Se o mar fosse sempre calmo, como se conheceriam os bons navegadores?

Epicuro ilustrou:

"Os grandes navegadores devem a sua reputação aos temporais e tempestades. Você também, no barco da

vida, tem que ser bom piloto nas adversidades, tem de persistir na luta.

27.

A persistência produz resultados:

Diz *J. Riis*:

"Quando nada parece ajudar, eu vou e olho o cortador de pedras martelando uma rocha talvez cem vezes sem que nenhuma rachadura apareça. No entanto, na centésima primeira martelada, a pedra se abre em duas, e eu sei que não foi aquela que consegui, mas todas as outras que vieram antes".

28.

"Nada na vida pode substituir a persistência. Nem o talento o fará, pois o mundo está cheio de homens de talentos fracassados. Nem a genialidade, pois gênios desprezados são quase um provérbio. Nem o conhecimento, pois encontramos muitos diplomados medíocres. Só a persistência e a determinação são onipotentes", disse C. Coolidge.

29.

Se você persiste muito e não é bem sucedido, estará persistindo em algo coerente, no lugar e momentos próprios?

Vender cobertores no planeta Mercúrio, que é muito quente, ou refrigeradores nos pólos parece coerente? E galochas para o deserto? Não!!!

Analise sua oferta. Se é coerente, persista e faça o que disse *Thomas Edson*:
"Existe um jeito para tudo. Ache-o".

30.

O jeito melhor para tudo é a lei da oferta e da procura. Você só será bem-sucedido se a flecha da oferta que atirar encontrar um alvo que a esteja procurando.

Pense: *"A quem, quando e onde interessaria isto que vou oferecer?"*

Depois, persista. Essa lei é universal, não tem exceções. Exemplo:

"Se Deus quer amor, ofereça só amor".

31.

Quando persistir em algo e não se sair

bem, pense como se aquilo fosse uma pescaria:

"Se num lugar do rio não estiver 'dando' peixe e já experimentou todo tipo de isca, pode tentar outro lugar, rio abaixo ou acima".

Não se esqueça: se você está ofertando uma isca na qual o "peixe" não está interessado, não "pescará".

32.

Se existem obstáculos, procure novas opções.

Nem todos os dias a luz do Sol atinge plenamente a Terra. Mas ela está atrás das nuvens, basta subir até lá.

É difícil? Mas o que é que é fácil na vida?

Há uma fórmula que ajuda: geralmente ninguém consegue algo sozinho. A ajuda e a cooperação de outros são fatores importantes para vencer obstáculos. **Busque ajuda.**

33.

As falhas são mapas de acertos futuros.

Após um fracasso, analise a trilha percorrida. Nela encontrará o ponto onde errou, e corrigindo os planos poderá iniciar nova jornada, tentar outra vez.

34.

Quantas vezes caíres, outras tantas levanta-te. Porque só falha quem faz e só aprende quem falha.

Sabem disso o bebê que aprende andar e o filhote de pássaro que tenta voar. Aplica-se a tudo.

Então? Não desistas de realizar o teu sonho por ter falhado muitas vezes.

35.

Quando desejamos realizar algo bom, o maior dos fracassos não seria o fato de não tentar?

Tenha a satisfação de dizer:
"Pelo menos eu tentei".

36.

Não se esqueça da importância de AGIR, FAZER, "PÔR A MÃO NA MASSA".

Se o diretor de um filme só disser: "Luzes, câmara!", o filme não existirá. Faltou a palavra-chave: AÇÃO!

Pensamentos bonitos e palavras maravilhosas sem a AÇÃO não se transformam em nada. Para que servem juntos a terra, o arado e o cavalo, se o agricultor não **pegar** no arado.

37.

Imagine sua vida como se fosse um filme e você o diretor.

Como diretor do filme de sua própria vida, quais são as quatro palavras-chave que deve ordenar continuamente ao seu íntimo?

SONHOS, IMAGINAÇÃO, AÇÃO e PERSISTÊNCIA.

38.

Porém, AÇÃO e PERSISTÊNCIA precisam ser combinadas com prudência e bom senso.

Antes de pular numa piscina observe se tem água.

Não cutuque o leão com vara curta, diz o dito popular, e *Napoleão Bonaparte* afirmou:

"A arte de ser ora audacioso ora prudente é a arte da vitória".

39.

Ora ser audacioso, ora ser prudente é o mesmo que ADPATAR-SE às situações e circunstâncias, sem deixar de AGIR e PERSISTIR de alguma maneira. *Rui Barbosa* observou:

"Aqueles que param esperando as coisas melhorarem, acabarão descobrindo mais tarde que aqueles que não pararam estão tão na frente que não poderão ser mais alcançados".

40.

Para haver AÇÃO e PERSISTÊNCIA, primeiro tem que haver VONTADE.

De nada valem força, poder, conhecimento e circunstâncias adequadas, se não existir VONTADE. Ela significa 90% na realização de qualquer sonho!

Mas e os outros 10%?

Orison Marden disse:

"Uma vontade acha uma maneira".
VONTADE É TUDO!

41.

Existe uma inimiga que pode acabar com a vontade: a PREGUIÇA.

Há um provérbio tcheco que, modificado para ilustrar a preguiça, ficaria assim:

“Para um cavalo PREGUIÇOSO tudo pesa, até o rabo”.

42.

Um provérbio bíblico expõe o mal da preguiça:

“Até quando, ó preguiçoso, ficarás deitado? Quando é que te levantarás do teu sono? Mais um pouco de sono, mais um pouco de cochilo, mais um pouco de cruzar as mãos ao estar deitado e certamente chegará a tua pobreza como um bandoleiro e a tua carência como um homem armado”.

43.

A VONTADE, a AÇÃO e a PERSISTÊNCIA têm um combustível poderoso para mantê-las acesas: o ENTUSIASMO.

Como o imã atrai o ferro, o ENTUSIASMO atrai pessoas e, com tal clima, poderão surgir situações melhores do que as que se apresentariam para um desanimado.

44.

O ENTUSIASMO é o mais contagioso dos vírus, é o vírus da realização. Prolifera e não há antibiótico contra ele. Até no fracasso, nas frustrações, faz sorrir. Está sempre se preparando para novas tentativas após as quedas.

45.

O ENTUSIASMO precisa ser temperado também com bom senso. O entusiasta deve ser realista, acreditar na conquista, mas estar preparado para um fracasso. Quão amplo deve ser o entusiasmo?

"Todo homem conhece o entusiasmo vez ou outra. Em alguns dura 30 minutos, noutros 30 dias. Mas ao que mantém o entusiasmo durante 30 anos é que pertence o sucesso", disse E. B. Lytton.

46.

Geralmente, quem põe em prática os hábitos de SONHAR, IMAGINAR, AGIR, PERSISTIR, ter VONTADE e ENTUSIASMO, ao conseguir algo, é chamado de pessoa "de sorte". E o que não faz nada disso e não consegue, de "azarado".

Se existissem sorte e azar, e **destino**, ninguém precisaria fazer nada, *nem olhar semáforos!*

47.

Como não existem rosas sem espinhos, nem colheita de mel sem ferroadas, os sonhos, a imaginação, a ação, a persistência, a vontade e o entusiasmo sofrem o ataque de algo muito adverso: as CRÍTICAS.

48.

É mais fácil criticar do que criar. A origem da crítica é antiga. São frases bíblicas, lá do início.

Quando Deus fez tudo, e depois os primeiros humanos, viu que tudo era muito

bom. Mas certo anjo perguntou à mulher se ela seria privada de alimentos do jardim, e ela respondeu:

*"Do fruto das árvores do jardim podemos comer, mas quanto a comer do fruto da árvore que está **no meio** do jardim, Deus disse: Não deveis comer dele, não, nem deveis tocar nele, **para que não morrais.**"*

49.

Assim, ocorreu a primeira crítica da História. Aquele anjo que falava com a mulher retrucou em forma de **crítica a Deus:**

*"Positivamente **não** **morrereis.** Porque **Deus sabe que,** no mesmo dia em que comerdes dela (do fruto), se abrirão os vossos olhos e **sereis como Deus,** sabendo o que é bom e o que é mau".*

50.

Críticas não são boas nem belas frases. Excetuado-se as "construtivas", críticas são palavras de alguém que, *não tendo feito o trabalho que outro fez com imaginação e criatividade,* tece muitas

declarações invejosas, **convencedoras**, com frases bonitas, mas com a finalidade **embutida** de destruir. A intenção escondida é a de chamar a atenção para si mesmo. E a primeira crítica, registrada na Bíblia, **causou a morte**.

51.

A crítica não tira férias. Se você fizer algo, será criticado. Se não o fizer, também.

A crítica é a arma do invejoso.

As críticas maiores vêm quando se faz algo incomum que a "massa" não está acostumada a fazer. Sempre haverá críticas individuais e coletivas. Se o que você faz é bom, moral, e não prejudica ninguém, seja o melhor dos ouvintes, mas não gaste energia ouvindo as críticas. Seja surdo para elas.

52.

O remédio para a crítica é o ELOGIO.

Ele levanta as pessoas. Não há poder contra o elogio. Ninguém resiste a ele. Anima, ergue, incentiva, abranda corações, faz sorrir, abre portas, derruba barreiras e derrete o "gelo" nas relações humanas.

Talvez não conserte situações irreparáveis, mas deixa-as bem melhor. Faça o teste! Já imaginou a diferença se, aquele anjo, ao invés de criticar **a ordem** de Deus **tivesse dito** à primeira mulher: **“Se é assim que Deus disse, então, obedeça, pois Ele sabe das coisas!”**

53.

QUEM AMA NÃO ADOECE. Com este belo título, o *Dr. Marco Aurélio Dias da Silva* fez um ótimo best-seller. O amor produz saúde para seu portador. Frases bíblicas o definem como ser longânime, benigno, não ciumento ou invejoso, não orgulhoso, não indecente, não egoísta, não encolerizado, perdoador, contra a injustiça e a favor da verdade...**Nunca falha!**

54.

“Ah! Quase morri de raiva!” - Já ouviu isso?

A frase é verdadeira. O ÓDIO e a HOSTILIDADE matam o portador, rápido ou aos poucos. Produzindo tensão, criam os tipos “pavio-curto”, “pilha”, “arara”, “vara”.

Prejudica-lhes o coração, o estômago, intestinos...tudo. Fazem surgir o tipo "de maus bofes". "Maus bofes" mesmo! (Tudo ruim por dentro)

55.

O ÓDIO pode ser comparado a uma serpente venenosa dentro de nós - que morde e envenena todo o organismo. Mesmo o chamado "**ódio justificado**" mata igualmente.

Ora, se você tiver razões para deixar uma serpente mordê-lo, será que a razão, a justificativa vão eliminar o poder do veneno?

Não. Mata. NÃO ODEIE. Fuja dessa cobra!

56.

O ÓDIO E A HOSTILIDADE NÃO ESTÃO SÓS. Eles são movidos por muitos parentes deles, também venenosos, que são: INVEJA, CIÚME, COMPETIÇÃO, COBIÇA, AMBIÇÃO DESMEDIDA...

(Se você lembrar de mais algum acrescenta na lista e tome cuidado com essas emoções venenosas.)

57.

Não baseie sua felicidade em esperar sempre gratidão de outros, pois poucos são gratos.

Muitos esquecem! Se você for capaz de amar a TODOS sem esperar retribuição, evitará frustrações.

Ame e perdoe os "amigos". Eles são como formigas no mel quando tudo está bem em nossa vida. Mas em nossas adversidades se dá o oposto: a maioria desaparece como o nevoeiro ao chegar o Sol.

58.

Para que competir se as coisas, **na realidade**, são assim:

O homem que é reconhecido como grande, como líder, é aquele que não minimiza os outros.

Líder é diferente de "chefe".

*O "chefe" **se impõe**; o líder **é aceito**.*

*O "chefe" é **exigente com os outros**; já o líder é **exigente consigo mesmo**.*

*Aliás, **o verdadeiro líder**, nem se julga líder!*

59.

Não odeie a vida nem se deprima por ter um sentimento de inferioridade devido à sua aparência física.

Se não estiver contente com sua figura, fique num lugar bem movimentado e, discretamente, observe as pessoas. São altas, baixas, magras, gordas. Há todo tipo de face, olho, boca, nariz. Você ficará contente com sua figura depois. Experimente.

60.

“OLHUDA”, uma corujinha, fez isso. Sentia-se muito feia por ser coruja. Foi ao metrô dos bichos - o bichotrô - e, após ver o pescocinho da girafa, a carinha do macaco, as pernas finas da garça, a boquinha e o corpinho do hipopótamo, os beicinhos do camelo mascarando chicletes e a bela figura do sapo!...não mais pensou na sua própria aparência! Faça “sapoterapia”!!!

61.

O mesmo teste - *olhar os outros* - é válido para as pessoas que pensam ter todo tipo de doença - ou que têm mesmo algum. Se soubessem a verdade sobre a vida das outras pessoas, veriam que elas sentem dores, angústias e mal-estares diversos da cabeça aos pés. Mas, como cada um vive no seu mundo individual, pensa ser só ele o sofredor. "OLHE OS OUTROS".

62.

SOMOS FRÁGEIS. Alguém disse:

"Nascemos com medo, vivemos com medo e morremos com medo, ou de medo".

Aquele que disser que não tem medo de nada, já está com medo de dizer a verdade.

Tanto o corajoso quanto o covarde têm medo, a diferença é só o autocontrole. Veron ensinou:

"A coragem é a arte de ter medo sem que ninguém perceba".

63.

O medo tira o sono, o apetite e a alegria.

Pergunte-se: "De que tenho medo? Por que tenho medo disso? O que posso

fazer para evitar que o que eu temo me aconteça?”

Após responder, haverá um mal menor entre os males das respostas. Apesar de não ser o “ideal”, escolha-o. Isso ajudará a diminuir o medo da “coisa”, **que talvez nem aconteça.**

64.

Qual é o maior temor humano? **No meu caso** era o temor de não viver mais.

Porque a morte frustra todos os meus sonhos, imaginações, persistência, vontade e entusiasmo, encerrando tudo.

Pensei: “De que me valeria ser famoso ou desconhecido, o mais rico do mundo ou um pobre mendigo da rua? Sábio ou iletrado? Ora, vou morrer mesmo um dia!”

Quão bom seria se eu pudesse viver saudável e sempre, porque há frases no Eclesiastes que dizem:

“...Porque melhor está o cão vivo do que o leão morto...pois os viventes sabem que morrerão; os mortos, porém, não estão cômnicos de absolutamente nada, nem têm mais salário, porque a recordação deles foi esquecida. Também seu amor, e seu ódio, e seu ciúme já pereceram, e por tempo indefinido eles não têm mais parte em nada do que se terá que fazer debaixo do

Sol...Tudo o que a tua mão achar para fazer, faze-o com o próprio poder que tens, pois não há trabalho, nem planejamento, nem conhecimento, nem sabedoria na sepultura, o lugar para onde vais”.

Desde que nasci ao pé dessa montanha, aprendi a ver que a vida era a coisa mais cara e bela para mim, o mais importante. Mas, em contraste, a realidade da morte me dava um vazio na vida. Então, fiquei muito deprimido e li vários livros de auto-ajuda, fui a psiquiatras.

(Quando neste caderninho escrevo sobre morte, quem o ler, por favor, **não** confunda minhas palavras com propaganda religiosa. Apenas narro **minha história pessoal**, meu caso particular, meus medos, meus temores, que talvez outros não tenham. Aqui não há ficção. Meus temores e seus alívios são narrativas reais.)

65.

Honestos e com boas intenções, os livros de auto-ajuda me prometiam o **sucesso** e a **felicidade** através da prática de hábitos salutares - como o otimismo e outros.

Mas eram apenas **injeções momentâneas de ânimo**, pois tais bons

hábitos, por si sós, não amenizavam o meu temor fundamental, inerente, de meu íntimo. Eu praticava o otimismo, mas me lembrava: "um dia a morte virá!" Assim, voltava à estaca zero.

66.

Fiquei mais desiludido com a auto-ajuda quando um programa de rádio, certa vez, apresentou vários especialistas em infundir otimismo.

Animadamente se revezavam na fala.

Tocou o telefone. Um ouvinte, doente *desengano*, perguntou que mensagem eles teriam para ele. Infelizmente, não houve mensagem convincente. Me decepcionou a única frase dos especialistas para o *desengano*: "Seja otimista, forte!"

67.

Se eu não resolvesse na mente a questão da morte, não haveria psicologia que funcionasse em mim.

O ensino tradicional que eu trazia do berço e da Biologia da escola era o de que a morte era natural e necessária. Mas no meu íntimo uma força muito forte gritava justamente o contrário: "Se assim o fosse,

eu gostaria da morte e correria para ela, não dela". Se a morte fosse fato normal, por que eu a repudiava e não a aceitava naturalmente? Minha programação genética devia ser a de aceitá-la, de gostar dela de alguma maneira.

68.

Notei esse mesmo problema psicológico num certo senhor que, ao contrário de mim, era proeminente líder religioso. Ele comprovou isso por sua própria experiência ao contrair uma doença fatal. Disse: "Eu sempre ensinei o paraíso após a morte. Mas, quando eu mesmo me vi frente a frente com ela, percebi quão difícil foi testar em mim mesmo o que ensinei a outros".

69.

Outra interessante e histórica reação psicológica frente à morte foi a que teve o poderoso Filho de Deus, quando esteve na Terra. Quando morreu seu amigo Lázaro, ele proferiu certas frases. Jesus **não** disse aos presentes: "*Não fiquem tristes pela morte de Lázaro, pois é algo natural*". **Não! Jesus gemeu de tristeza...chorou,** e fez

o que? **Ressucitou o amigo.**

70.

Que fique bem claro, repito: essas frases sobre o evento morte neste simples caderno são apenas para ajudar o meu íntimo conturbado, pois eu me julgo o mais inconformado dos homens quanto à morte. Talvez outros não necessitem satisfazer o seu íntimo nesse sentido. Minhas palavras, portanto, não têm finalidade religiosa para quem as ler. Nem estou querendo explorar um tema religioso para obter adeptos ou retorno de qualquer forma. É que, por escrever, eu expulso minhas "neuras", me faz bem, é para meu coração uma terapia muito boa. Portanto, assim como eu tenho a minha mente resolvida, cada pessoa tenha a que lhe convier. Também escrevi sobre a morte porque, ao abordar um tema que se deu comigo há trinta anos ou mais, eu não seria honesto se, ao comentar a auto-ajuda psicológica que busquei, omitisse **onde** ela falhou comigo: **não abordar a minha inconformação ou o meu temor básico da morte explicitamente.**

71.

Sem tom de crítica, um dos exemplos de limite em ajuda psicológica frente à realidade da vida é o que diz um escritor americano em seus livros sobre como obter otimismo na vida.

Leitores lhe perguntam o porquê da morte. Responde que, **se outros não sabem, como é que ele vai saber? E que ele tem as mesmas dúvidas e perguntas que os leitores têm sobre isso.** É uma resposta bem honesta, franca. Mas não é limitada para quem está ansiosamente buscando ajuda? A psicologia é limitada.

72.

Entretanto, eu sou um colecionador de frases. E a Bíblia tem as mais belas frases do mundo para derrubar, eliminar a morte. Interessante é que autores de livros de auto-ajuda muitas vezes usam a Bíblia. Entretanto, eles nunca citam essas frases bíblicas como solução. Assim, seus leitores ficam sem esperança para navegar no mar tempestuoso da vida com todos os seus imprevistos perigosos. Continuarão sem o apetrecho principal para galgar a montanha da vida até o pico.

73.

Sei disso porque senti na pele, vivi o drama. Meu íntimo clamou!

O que escrevi foi retirado do que aprendi em minha subida na montanha da vida real. Passei por muitas depressões sérias. Durante décadas li os melhores livros de auto-ajuda, consultei psicólogos, psiquiatras, fiz psicoterapia individual e em grupo. Foi útil, mas a solução foi só o **remédio que a Bíblia dá para a morte. São as frases mais lindas do mundo!**

74.

Antes, minha mente estava "darwinizada", frustrada pela ciência da evolução que me fazia crer ser eu um tipo de "macaco que deu certo" e destinado à "morte natural". Mas belas frases bíblicas mostraram algo que explicava aquilo que o meu íntimo buscava, e com lógica e clareza: **Eu sou produto de um ancestral humano perfeito que, por escolha própria, "não deu certo".**

75.

Os livros de auto-ajuda e a psicologia não me ensinaram o motivo básico da morte e o conserto dela, ou seja:

Que, pela **desobediência** ao Criador, o primeiro homem recebera a sentença de morte e o decreto fora extensivo aos descendentes; mas que, pela **obediência** e morte de outro homem **especial** no futuro, a morte dos descendentes do homem original seria eliminada!

76.

Pilhas de livros de auto-ajuda não me ensinaram a solução para a morte, isto é:

Que Deus enxugará dos olhos dos humanos toda a lágrima e não haverá mais morte, nem pranto, nem clamor, nem a dor...

Que, como último inimigo, a morte será reduzida a nada...

Que há de haver uma ressurreição dos mortos, tanto de justos como de injustos.

77.

A psicologia, por melhor que fosse, nunca me informou:

Que há quase dois mil anos pequenas amostras grátis do remédio para a morte já foram dadas com sucesso a Lázaro (de Betânia), ao filho da viúva (da cidade de Naim), à menina de doze anos (filha de Jairo), ao jovem Êutico (de Jope), à idosa Tabita ou Dorcas...e a outros! A psicologia é limitada. Ela **não sabe** que a **morte tem remédio**. Pode haver frases mais belas que essas?

78.

O remédio bíblico para o fim da morte me animou o coração. Ainda tenho temor da morte? Sim! Mas é ameno, não é mórbido, é resolvido na mente, bem diferente da situação anterior. Posso subir a montanha com alegria e, agora sim, o otimismo funciona (dentro dos seus limites). **Eu sabia, sentia no íntimo desde pequeno. A coisa *tinha* que ser diferente! E é!!!**

79.

Dezenas de bons livros - os melhores de auto-ajuda - e a psicologia jamais me disseram:

Que haverá um dia no futuro em que todos os que estiverem mortos - mas na lembrança de Deus (ilustrando: como se fosse um arquivo na memória de um computador) - ouvirão a voz do Seu Filho e sairão dos túmulos, com corpos novos em folha.

Podem existir frases mais lindas? Para meu íntimo, não!

Não. Mesmo sendo bons, úteis, os livros de auto-ajuda e a psicologia, não me mostraram as dicas do **verdadeiro sucesso**, nem as frases mais belas do mundo.

80.

Mesmo que eu tivesse o mundo inteiro, **no fim**, perguntaria: ***Para que serviu tudo se morro?***

Raul Seixas, um mestre em belas frases, cantou como o homem precisa algo mais do que aquilo que busca. Mesmo o homem tendo bela moradia, excelente renda, o carro do ano, sucesso, um doutorado e uma unida família, **ainda sente, por fim, que tudo foi apenas "OURO DE TOLO", pois mesmo com tudo isso ainda fica um vazio.**

81.

*O **verdadeiro sucesso**, para mim, é enxergar e buscar (além das coisas boas e normais em geral que preciso) **o que há de principal no bosque da vida**, sem o qual nada mais tem verdadeiro valor: **o fim da morte!***

*Ora, para que me serviria uma placa assim, **no cemitério?***

"AQUI JAZ O HOMEM QUE TEVE O MAIOR SUCESSO."

Sem vida há sucesso?

EPÍLOGO

Ah, meu caderninho! Você está repleto de frases das mais belas do mundo. Não as troco por dinheiro nenhum. Têm me ajudado muito.

Agora que o terminei, vou sair um pouco e apreciar a minha montanha meditando nas frases. Quero sentir a brisa lá fora e olhar para as mesmas estrelas que me deram as boas-vindas quando nasci.

Quão bela está esta noite! As estrelas estão tão próximas daqui. Quase as toco com as mãos! Vieram beijar a montanha.

Quero dar uma pausa na correria da vida e olhar para isso que o maior dos artistas fez para

deslumbrar os meus olhos, minha mente.

Admirando este manto azul aveludado, cheio de brilhantes pingos de prata, eu me lembro de um poema de Davi. Todo o céu é mudo, mas fala sem dizer uma só palavra. Ouço.

" Os céus declaram a glória de Deus e a expansão está contando o trabalho das suas mãos...quando vejo os teus céus, trabalhos dos teus dedos, a lua e as estrelas que preparaste, que é o homem mortal para que te lembres dele?...Tu o fizeste um pouco menor que os anjos; de glória e honra o coroaste e o designaste sobre as obras das tuas mãos."

Ah! Como procurei desde criança frases como essas! As estrelas são minhas, eu sentia isso, só não sabia como, mas agora sei. Apesar de Deus ter feito as estrelas tão magníficas, aglomeradas em um número incalculável num espaço de muitos bilhões de anos-luz, Sua memória é tão vasta quanto o infinito e LEMBRA-SE DE MIM! Ele dá tanto valor a toda a água dos oceanos quanto à minha pequenina lágrima!

E esta frase decisiva e maravilhosa: *"sou apenas menor que os anjos!?"*

Ora, existe algo melhor para o coração do que isso? Por que demorei tanto para saber algo tão simples, que **depois dos anjos...sou eu!**

Então, se sou *apenas menor que os anjos*, tenho muito valor aos olhos Daquele que fez as estrelas e que, colocando-as em rumos fixos e rígidos teve a amorosa idéia de dar vida e a sua semelhança a um simples montinho de pó. Um

punhado de pó com condições de decidir a favor da paz, da justiça, da verdade e do amor, colocando-o num planeta lindo, uma jóia azul, num dos cantinhos da Via-Lactea para, de lá, admirar todas as outras galáxias!

E para admirá-las me deu os olhos para contemplar tudo. E, exagerando na sua bondade, no seu amor e na sua tecnologia sobre a vida, fez com que eu pudesse ver em cores. Deu-me os ouvidos para que eu ouvisse o canto dos pássaros, o murmúrio do mar e a Sua canção - a canção de Deus - na voz do vento. Deu-me o tato para que sentisse a brisa fresca e suave por onde Ele sopra. E o olfato para que me admirasse com as fragrâncias das flores do seu jardim em número incalculável. E o paladar? Para que eu experimentasse todos os sabores que inventou e nunca me cansasse.

Ele me deu tudo isso e muito mais coisas!

E ainda, de contra-peso, sendo Ele a FONTE DA VIDA, afirma que eliminará a morte! Esta coisa abominável que eu tanto detesto. Esta assassina que tira de mim, arranca de mim e de todos, os entes queridos, os amigos, os irmãos humanos, os companheiros da jornada da vida. Esta coisa detestável que só existe com a finalidade de fazer sofrer e chorar, que não serve para nada e é só um grande desperdício.

A quem, até hoje, esta infame não fez soluçar, derramar lágrimas alguma vez e provocar a mais longa das saudades com a grande *dor do nunca mais* - apesar do "consolo" religioso ? És infame sim, meu coração, meu íntimo mais

profundo grita: morte és infame, "és a maior inimiga do homem" - como diz uma frase da Bíblia.

Morte! **Assassina é o seu nome!** Aquela que interrompe um desejo natural, com o qual eu nasci, pois fui programado com a vontade de viver, viver, viver cada vez mais. Sei que muitos camuflam esse sentimento, dizendo "não temer a morte e que ela é natural, e que quando partirem, partirão *numa boa* sem nenhum questionamento". Mas estarão dizendo a verdade genuína no íntimo?

Eu não penso, nunca pensei e não me envergonho de falar a verdade: detesto, repudio a morte, pois meu íntimo sente que fui feito para viver e que ela é uma contradição, é uma aberração da vida. E como prova cabal, penso nos quadros tristes que se desenrolam nos velórios. O sofrimento nos velórios mostra a verdade do íntimo humano. Por que os velórios não são alegres, por exemplo, como num aniversário? A resposta é simples; a morte é o fim dos aniversários! Então por que endeusa-la e torcer a verdade, como se a morte fosse amiga e mentir para mim mesmo?

Se a morte fosse boa, natural e necessária, o próprio Filho de Deus a teria enaltecido e falado bem dela. Mas ele **não** fez isso nunca. Ao contrário, quando morreu seu amigo Lázaro, de Betânia, ele **não** disse aos presentes: "*fiquem alegres, pois Lázaro está melhor agora do que antes...*" ou coisas assim. **Não! O Filho de Deus gemeu, sofreu, ficou triste, CHOROU e**

ressucitou o amigo. Tirou-o do túmulo. Ressucitou, ainda, o jovem filho da viuva de Naim; *teve pena da viuva. Por que **não** disse a ela que a morte era boa? Ressucitou a filha de Jairo. Por que **não** disse a Jairo que a morte da menina era coisa melhor que a vida na Terra?*

Essas amostras grátis e muitas outras do remédio contra a morte já foram dadas no passado...não são novidades. Vale a pena viver, não desistir da vida mesmo que eu tenha que por algum motivo morrer por algum tempo. Ora, tempo que nem se percebe!

Ah, caderninho! Agora que sei tantas coisas belas, e que a **assassina** terá seu fim, ao invés de chorar pelas tristezas da vida, do topo desta montanha tenho que cantar para as estrelas ouvirem.

Elas não sabem o que perderam por serem só estrelas, e o que eu ganhei, **o que nós, os humanos, ganhamos**, por sermos só montinhos de pó mas vivos e com a semelhança do Criador delas, pois, apesar de todos os meus e os nossos problemas, que um dia terão fim, eu sinto:

MARAVILHOSA É A VIDA!

Maravilhosa é a vida quando amamos. Quando apesar de ter todos os motivos não abrigamos o ódio, o rancor ou a hostilidade, mesmo quando outros, fingindo-se leais, agem hipocritamente enquanto confiamos neles, procurando nos fazer algum mal e, mesmo assim,

os perdoamos, sejam quais forem os males cometidos.

Maravilhosa é a vida quando não temos nada para nos arrependermos. Mas como é melhor ainda, quando reconhecemos nossos erros, e sabendo que os nossos atos fizeram outros derramarem lágrimas, buscamos o perdão, tentando reparar o mal, se for possível.

Maravilhosa é a vida quando entendemos que a humanidade é composta de personalidades de todos os tipos. Há os que ajudam e os que derrubam. Os que constroem e os que destroem. Os que elogiam e os que criticam. Os que invejam e os que desejam o bem. Os que amam e os que odeiam. Os que são verdadeiros e os que fingem. E quão bom é quando, a todos, indistintamente, **desejamos** um bom dia, mesmo que não nos ouçam nem nos queiram ouvir dizer.

Maravilhosa é a vida quando entendemos que o ódio - mesmo aquele que achamos justificado - é como uma serpente venenosa que nos morde se o abrigarmos dentro de nós.

Maravilhosa é a vida quando ajudamos os amigos. Mas é maravilhosa também quando nunca buscamos a vingança e auxiliamos os inimigos a apagarem o fogo sobre as suas cabeças, que eles mesmos acenderam por procurarem nos prejudicar. A vida é maravilhosa

quando não gastamos nossa energia tentando rebater ou dar ouvidos às críticas injustas e invejosas, quando direcionamos nossa energia para elogiar e erguer os outros, mesmo que achemos que não mereçam. E quando fazemos isso com o sorriso sincero - pois o sorriso verdadeiro é o começo de toda mudança - funciona mesmo. Sei que não posso mudar as pessoas, mas quando eu, de verdade, resolvo mudar, todos "melhoram" em consequência disso. Até o cãozinho entende isso.

Maravilhosa é a vida quando em face de uma derrota, voltamos ao mapa, analisamos onde foi que erramos na busca do objetivo não alcançado e tentamos outra vez, por outra trilha. A vida é maravilhosa quando fazemos da persistência nossa arma favorita, porque a persistência é a mãe das realizações. Quão maravilhosa é a vida quando não ficamos só no uso das palavras mas agimos, nos colocamos em ação na busca da realização do sonho, pois, só palavras não bastam. Sem a ação nada existe. De que valeria o solo, o arado e o cavalo, se o agricultor não pegasse no arado?

Maravilhosa é a vida quando colocamos a vontade e o entusiasmo como mola propulsora de tudo, pois sem a verdadeira vontade tudo é inútil, fútil. Quão maravilhosa é a vida quando mantemos acesos nossos objetivos e temos metas a alcançar. Quando nunca dizemos sem um motivo de força maior: desisto do sonho. Ora,

o Sol nasce todos os dias e mesmo que sua luz não apareça por causa das nuvens eu irei buscá-lo, subirei acima delas. E se parecer impossível buscarei ajuda, e alguém que conhece o caminho me levará até lá.

Maravilhosa é a vida quando mesmos persistentes somos ora prudentes ora ousados, e calculamos o custo antes de um empreendimento. São perigosas as palavras "o corajoso mergulha de cabeça em tudo". É necessário a cautela, pois não existem coragem ou covardia. O corajoso é como um ator, ele é apenas aquele que tem o mesmo medo que o outro tem, mas não deixa ninguém perceber.

Maravilhosa é a vida quando desenvolvemos o difícil hábito da paciência, e entendemos que a dor de hoje não durará para sempre, e que a felicidade é como um pássaro e pode voar a qualquer instante. A vida continua maravilhosa quando entendemos que, assim como as lágrimas se transformam em sorrisos, estes, podem dar lugar às lágrimas.

Maravilhosa é a vida quando temos toda a saúde. Mas, não deixa de ser maravilhosa quando, apesar de algum mal físico, conseguimos mantê-la acesa mesmo que a chama seja menor, menos intensa. É só uma questão de adaptação.

Quão maravilhosa é a vida quando temos o pleno uso de todos os nossos sentidos. Mas é

maravilhosa também quando, apesar de nos faltar um dos sentidos ou um órgão, ou membro, todo o restante do corpo sob o comando de uma mente esperançosa se supera, luta e persiste, pois é ali que damos mais valor à vida.

Maravilhosa é a vida quando não ficamos insatisfeitos com nossa aparência física. Quando entendemos que o "ser feio ou bonito" é uma ilusão de nossa mente diante do espelho e que isso é temporal, passageiro. Poucos anos nos modificam e desmancham tudo. E caso façamos boas e belas plásticas, nunca nos esqueçamos que a verdadeira plástica é a do íntimo. Ora, se ficarmos postados discretamente num lugar movimentado notaremos que há faces e corpos de todos os tipos. Nos sentiremos bem contentes conosco depois dessas observações.

Maravilhosa é a vida quando aprendemos que ela é uma alternância entre o bem e o mal e que a felicidade nunca é completa; que não há quem não tenha obstáculos a vencer. E que quando um obstáculo parecer intransponível, devo fazer os cálculos entre perdas e ganhos, mas se o resultado for perdas e perdas, é sábio escolher o mal menor e me adaptar à nova situação, sem desistir de viver.

Maravilhosa é a vida quando não sofremos para tentar "ser o outro". Quando entendemos que a gota d'água quer se transformar num Sol, mas depois percebe que uma simples nuvem

pode tapar a sua luz. Feliz a *gota* que entender isso e procurar em si mesmo os seus próprios talentos, suas próprias qualidades, e não buscá-las em outros. Feliz a *gota* que compreender que até o mar tem problemas, que todos têm problemas ou, de alguma maneira, limitações. Feliz a *gota* que aprender que, o único que não tem limitações é DEUS, e que quando tudo falhar e não parecer haver solução...a única solução é ELE...**pois até para a morte ele tem o remédio**, porque Ele é a **FONTE DA VIDA**.

Maravilhosa é a vida quando estamos no tempo de "vacas gordas" e pilotamos o barco do sucesso. Mas não é menos maravilhosa quando enfrentamos com coragem todo tipo de tempo de "vacas magras". É maravilhoso quando entramos com um barquinho frágil num mar de tormentas e o pilotamos bem, pois é nesses momentos que se conhece o bom piloto.

Maravilhosa é a vida quando temos muito. Mas é maravilhosa também quando sabemos viver com o pouco. Quando entendemos a frase de *Abbot* que diz: *"Eu me sentia triste por não ter sapatos até o dia em que encontrei um homem que não tinha os pés"*.

Maravilhosa é a vida quando permitimos que as árvores da verdade brotem em nosso peito arrancando as árvores da mentira, mesmo que doa. Porque a verdade dói mas cura, e a mentira

parece doce mas é um mal crônico, incurável, que leva a vida ao abismo do qual não há retorno.

Maravilhosa é a vida quando somos contaminados e portadores do vírus do amor, da esperança, da fé e da humildade, pois a fé, tão valorosa, infelizmente, "*não é propriedade de todos*" - como diz bela frase da Bíblia.

Quão maravilhosa é a vida quando amamos os que nos amam. Mas como é maravilhosa também quando amamos àqueles que nos tratam com indiferença sem nos ter nenhum amor. Quão maravilhosa é, quando em tudo o que fazemos, emolduramos com o amor próprio e aos outros.

Maravilhosa é a vida quando sabemos que o amor, **em todas** as situações sempre deixa um saldo positivo e nunca falha mesmo. Porque foi **o amor** que originou o Universo. Sim, a mais bela das frases bíblicas afirma: ***Deus é amor.***

Maravilhosa é a vida quando, a qualquer idade, apesar de "maduros" e desgastados pelo tempo, temos no peito as mesmas emoções de uma criança; criança que vê o Universo como se fosse um maravilhoso brinquedo, presente de um pai, para que brinque nos seus quintais, de ciranda-cirandinha **por toda a eternidade.**

Que nunca deixe de existir a criança dentro de mim! Por que a idade de um homem não é medida pelas suas rugas, pelos cabelos

brancos, nem pelos anos que conta; mas pelo que tem no coração, pelos sonhos, pelos objetivos, pela sua vontade de viver. Ele pode ser um velho ao 20 anos ou um jovem aos 90!

Quão maravilhosa é a vida quando descobrimos que ela não é só isso que os **padrões clássicos** estabeleceram, ou seja, quando entendemos que no bosque há mais do que apenas lenha para a fogueira.

**BOA ESCALADA,
COMPANHEIRO DE MONTANHA DA VIDA!**

fim

**John Fellinus
Edição Eletrônica
iEditora - SP**